

5 frases para el berrinche que ya empezó

Berrinches, rabietas y pataletas de 2 a 8 años

PRIMERO, ANTES DE HABLAR

Mira que no tenga cerca nada con lo que pueda lastimarse, y quédate donde lo veas.

EL ORDEN, QUE ES LO QUE CASI NUNCA ESTÁ ESCRITO

1

Mira el piso y lo que tiene alrededor antes de mirarlo a él.

2

Baja tú el volumen a propósito, un punto por debajo del de él.

3

Di la frase. Una sola vez.

4

Después, silencio. Te quedas cerca y no agregas nada.

5

Lo que haya que hablar, se habla cuando ya pasó.

LAS CINCO FRASES

LE DIJISTE QUE NO

«Sé que lo querías mucho. La respuesta sigue siendo no.»

SE APAGÓ LA PANTALLA

«Querías seguir viendo. Se terminó el tiempo. Sigue apagada.»

VESTIRSE, BAÑARSE O LOS DIENTES

«Ya entendí que no quieres. Esto hay que hacerlo. ¿Lo hago yo o lo haces tú?»

EN LA TIENDA

«Te oí. Hoy no se compra.»

ESTÁ PEGANDO O LANZANDO COSAS

«No voy a dejar que pegues ni lances cosas. Estoy aquí contigo.»

LO QUE NO AYUDA MIENTRAS ESTÁ EN LO MÁS ALTO

Mientras esté en lo más alto, no expliques, no preguntes y no negocies. Nada de eso entra ahora. Una frase corta, y el resto para después. Y si hay gente mirando: al público no le hables. La gente que mira no decide nada. Lo que haya que explicarles puede esperar.

Y ESTO NO ES UNA LISTA DE COSAS QUE HACES MAL

Según MedlinePlus, de la Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos: «Por lo general, las rabietas empiezan en niños de 12 meses a 3 años, y pueden ocurrir por lo menos una vez al día.»
Que pasen a esa edad es esperable. Eso no quiere decir que todos los berrinches sean normales: la lista de cuándo vale la pena hablar con el pediatra está en vivekore.com/modo-berrinche/senales, completa y gratis.